

DETEKSI DAN PENCEGAHAN DEPRESI *POSTPARTUM*

Yati Afianti*

Abstrak

Depresi *postpartum* merupakan suatu masalah serius yang dapat dialami wanita setelah melahirkan. Selain menimbulkan akibat-akibat yang merugikan (*adverse effects*) yang langsung dirasakan oleh wanita yang mengalaminya, depresi *postpartum* dapat menimbulkan efek buruk jangka panjang yang tidak hanya merugikan wanita penderita, tapi juga bagi seluruh anggota keluarganya. Untuk itu deteksi dan pencegahan depresi *postpartum* merupakan suatu yang penting dilakukan oleh para penyedia pelayanan kesehatan. Suatu kenyataan depresi *postpartum* tidak mudah dideteksi karena berbagai masalah dapat ditemui dalam melakukan deteksi dan pencegahan depresi *postpartum*. Hal ini memerlukan penanganan yang serius dari penyedia pelayanan kesehatan termasuk para perawat untuk mencari penyelesaian masalah *postpartum*.

Kata kunci: depresi *postpartum*, deteksi, pencegahan

Abstract

Postpartum depression is a serious problem, which can be experienced by women after delivery. It has adverse the effect, both in magnitude and in the long-term effect that not only on the women, but also their entire families. Detecting and preventing of postpartum depression is crucial to be done by health care providers. In fact, postpartum depression is difficult to detect because many problem that have been found in detection and prevention postpartum depression. It requires treatment seriously from health care provider including nurses in dealing with this problem.

Key words: *Postpartum depression, detection, prevention*