

Asuhan Keperawatan pada Anak Penderita Renjatan

Elvi Syahreni, SKp.

Dosen Keperawatan Ibu dan Anak FIK-UI.

Renjatan merupakan sindrom klinis yang ditandai oleh "Prostrasion" dan gangguan perfusi jaringan. Gangguan ini akan mengakibatkan tidak terpenuhinya kebutuhan metabolisme tubuh. Penyebab renjatan pada anak adalah perdarahan, kehilangan cairan, plasma serta trauma ganda yang menyebabkan gangguan sirkulasi dan respirasi. Dampak lanjut dari renjatan ini dapat menimbulkan kematian atau gejala sisa. Mengingat dampak tersebut maka diperlukan asuhan keperawatan yang intensif, khususnya untuk anak penderita renjatan.

Kata Kunci : *Sindrom renjatan, pola hemodinamik, vasodilatasi, vasokonstriksi*

Shock is a clinical syndrome characterized by a prostration and an alteration in tissue perfusion. This problem will lead to inadequacy of body metabolism requirements. The main causes of shock in children are bleeding, loss of fluid or plasma and multiple trauma that yield to alteration in circulation and respiration. Further negative impact of shock is sequelae or death. Considering the facts above, it is really necessary to provide an intensive nursing care to children who are experiencing shock

Key words : *Shock syndrome, hemodynamic pattern, vasodilation, vasoconstriction.*

I. Pendahuluan

Renjatan merupakan sindrom klinis yang ditandai oleh *prostration* dan perfusi jaringan tidak adekuat dalam memenuhi kebutuhan metabolisme tubuh. Walaupun penyebab terjadinya renjatan berbeda-beda, namun konsekwensinya sama yaitu hipotensi, hipoksia jaringan dan asidosis metabolik.

Sindrom renjatan ini merupakan keadaan yang sering dijumpai baik di ruangan perawatan intensif, maupun di ruang perawatan biasa. Pada anak, penyebab terjadinya sindrom renjatan ini selalu disebabkan oleh perdarahan, kehilangan cairan, plasma dan trauma ganda yang menyebabkan gangguan sirkulasi dan respirasi.

Karena keterlambatan perawatan dan pengobatan, sindrom renjatan ini dapat menimbulkan kematian atau gejala sisa. Oleh karena itu perawat harus disiapkan untuk menghadapi kemungkinan situasi tersebut. Intervensi yang cepat dan tepat pada anak sangat dibutuhkan, bila ditemukan tanda-tanda yang merupakan indikasi gangguan sirkulasi dan pernapasan.

Berikut ini akan diuraikan mengenai asuhan keperawatan pada anak yang menderita sindrom renjatan. Dalam tulisan ini juga akan diuraikan tentang jenis renjatan yang sering dijumpai dan perubahan-perubahan fisiologis yang terjadi pada anak penderita renjatan. Jenis renjatan tersebut adalah renjatan hipovolemik