

## Neonatus Dengan Ibu Diabetes

Nur Agustini\*

*Kehamilan pada seorang ibu dengan diabetes sangat mempengaruhi kondisi bayi yang akan dilahirkannya. Kondisi tersebut dapat timbul karena selama janin dalam kandungan kadar gula darah ibu senantiasa mempengaruhi kadar gula darah janin, sedangkan kadar insulin ibu tidak. Hal ini mengakibatkan hiperinsulinisme pada janin, yang kemudian menyebabkan timbulnya berbagai komplikasi yang berbahaya pada janin ataupun pada bayi setelah dilahirkan. Masalah utama yang timbul akibat hiperinsulinisme adalah hipoglikemia dan distres pernapasan.*

*Pemahaman yang baik tentang bayi dengan ibu diabetes harus dimiliki oleh seorang perawat, agar kelak dapat memberikan perawatan yang tepat untuk mendukung tumbuh kembang anak secara optimal.*

**Kata kunci :** Kadar gula darah, hiperinsulinisme

*A pregnancy in a woman with diabetes mellitus can affect the health status of her fetus. This is because the level of blood sugar in a fetus will be affected by the level of blood sugar in the mother, which on the other hand the level of insulin of a mother does not affect the level of insulin of her fetus. This condition may produce a hyperinsulinism that leads to hypoglycemia and respiratory distress in a newborn.*

*A well understanding on a baby of diabetic mother is required for a nurse to deliver a comprehensive nursing care as an effort to assist a growth and development process of a baby optimally.*

**Keywords :** a level of blood sugar, hyperinsulinism.

---

---

### Pendahuluan

**K**ehamilan pada seorang ibu dengan diabetes mempunyai risiko terhadap kesehatan bayinya. Kondisi ibu yang demikian ini dapat menimbulkan berbagai efek kepada bayi seperti gangguan fungsi tubuh, cacat kongenital, bahkan juga kematian.

Komplikasi pada ibu hamil dengan diabetes dan bayinya akan meningkat karena perubahan metabolik. Angka lahir mati pada kasus ini belum dapat dikendalikan, dan dapat mencapai 10 kali lebih besar dari kelahiran normal. Tidak ada kejadian fisiologis atau biokimia yang secara pasti dapat menjelaskan berbagai macam manifestasi klinik yang

terlihat pada bayi dengan ibu diabetes. Oleh karena itu pemahaman yang baik tentang metabolisme endokrin dari ibu dan bayi perlu ditingkatkan, agar dapat dilakukan kontrol ketat pada masa prenatal dan pada bayi yang dilahirkannya.

### *Metabolisme Karbohidrat Pada Masa Kehamilan*

Dalam kehamilan terjadi perubahan metabolisme endokrin dan karbohidrat yang menunjang pemasokan makanan bagi janin serta persiapan untuk menyusui. Glukosa dapat berdifusi secara tetap melalui plasenta kepada janin sehingga